

Jousiammunnan tutustumiskurssi, kurssiohjelma:

I Kurssikerta (2 h)

- kurssin avaus
- silmäisyystesti
- varusteiden jako
- alkuverryttely
- tutustuminen tähtäinjouseen
- ohjattua ammuntaa tähtäinjousella

II Kurssikerta (2 h)

- alkuverryttely
- tutustuminen long bow- ja vaistojouseen
- harjoitusammuntaa, tähtäinjousi, vaistojousi ja long bow

III Kurssikerta (2 h)

- alkuverryttely
- tutustuminen varsijouseen
- harjoitusammunta, tähtäinjousi, vaistojousi, long bow ja varsijousi
- kurssin päättäminen

Kurssiin sisältyy opetus, kurssimateriaali sekä vakuutus.